

Karriärdagen 22 oktober för studenter på HVV

Välkommen till en dag som fokuserar på din framtida arbetsmarknad! Även om det kanske dröjer ett tag innan du ska söka ett jobb är det bra att veta vad arbetsgivare efterfrågar, så att du medvetet kan välja att bli riktigt bra på det under din studietid. Det är nu du bestämmer hur väl förberedd du ska vara för din kommande karriär! Länk till mötesrummet mailas ut till anmälda under vecka 42. Program för dagen syns nedan.

Karriärdagspodden

Det finns två poddavsnitt om ca 20 min vardera publicerade på samma sida som du anmäler dig. Du hittar den [här](#). För dig som inte är anställd eller student på MDH går det bra att lyssna på poddavsnitten via följande länkar:

[Avsnitt 1](#)

[Avsnitt 2](#)

Tid	Moment	Talare
09.45 - 10.00	Mötesrummet öppnas	
10.00 - 10.10	Välkommen och upplägg av dagen	Anna Rawley
10.10 - 10.50	Paneldiskussion med verksamma HR-representanter med möjlighet att ställa frågor <ul style="list-style-type: none">- Elias Roos, Nacka kommun- Karin Näslund, Västerås stad- Annika Snickars, Eskilstuna kommun- Kristian Beckman, Bravura	Anna Rawley moderator
10.50 - 11.00	Paus	
11.00 - 11.25	Hur du kan analysera en jobbbannons och övning i break out rooms kring egenskaper	Marina Bergman
11.25 - 11.55	Valfria sessioner i break out rooms: Alumnernas bästa tips mot karriären! <ul style="list-style-type: none">- Lotta Kajving, beteendevetare, skolkurator och sexrådgivare- Linus Lenander, socionom, enhetschef Eskilstuna kommun- Satu Nyström, socionom, gruppsamordnare socialförvaltningen- Anna Björk, folkhälsovetare, HR-specialist- Malin Sturk, folkhälsovetare, trygghetskoordinator- Anna-Maarit, folkhälsovetare, strateg hållbarhetsenheten- Anna Degerfeldt, fysioterapeut, hemsjukvård, LSS och särskilt boende- Eveline Jacobson, specialistsjuksköterska inom intensivvård Idélabs bästa tips för att starta eget! <ul style="list-style-type: none">- Carl-Fredrik Zetterman, affärsutvecklare, MDH	
12.05 - 12.15	Avslutning	Anna Rawley

Projektgruppen



Anna Rawley har läst det beteendevetenskapliga programmet på Mälardalens högskola. Anna tog examen i januari 2014 och har sedan dess arbetat som projektledare, vägledare av olika slag med fokus på hållbar sysselsättning i arbete och/eller studier, arbetsspecialist inom arbetsmarknadsinriktad rehabilitering samt gruppledare för kontorspersonal. Idag är Anna utbildningsledare vid akademien för hälsa, vård och välfärd och moderator för Karriärdagen HVV.



Carl-Fredrik Zetterman har läst beteendevetenskap på Mälardalens högskola. Innan det har han jobbat som bland annat föreläsare, säljare och inom events. Idag jobbar Carl-Fredrik som affärsutvecklare på Idélab som är en del av MDH. Han fick anställning på Idélab efter att själv varit deltagare i program som studenter och anställda erbjuds. I rollen som affärsutvecklare jobbar Carl-Fredrik med utveckling av idéer och hur dom kan formas till en affärsverksamhet samt gästföreläser på kurser inom MDH.



Marina Bergman har en kandidatexamen i psykologi och pedagogik från Mälardalens högskola och är även utbildad karriärcoach. Marina har arbetat på MDH sedan 2002 med fokus på studenters lärande, färdigheter och förmågor och att synliggöra sin kompetens för kommande arbetsliv. Idag har Marina en roll som pedagogisk utvecklare och undervisar studenter kring färdigheter och förmågor samt i högskolepedagogiska kurser för lärare. Marina är sedan 2020 meriterad som Excellent lärare.

HR-representanter



Annika Snickars är sedan 2015 rekryteringskonsult på Rekryteringsenheten i Eskilstuna kommun. Annika arbetar främst med att stötta chefer i rekryteringsarbetet. Under de senaste 4 åren har Annika jobbat med rekrytering av samtliga utbildningsgrupper; folkhälsovetare, beteendevetare, sjuksköterskor, fysioterapeuter och socionomer.

Kristian Beckman är utbildad beteendevetare på MDH och har arbetat inom rekrytering i 4,5 år på ett av Sveriges största rekryteringsföretag. Kristian började redan under studietiden som rekryteringsassistent och sedan på heltid som rekryterare. Därtill har han arbetat 6 månader på ett av Europas största Start-ups Northvolt med rekrytering och arbetar idag som Gruppchef för en rekryteringsavdelning på Bravura. Kristian har personalansvar för 5 personer och arbetar operativt med rekryteringsprocesser.



Elias Roos är utbildad personalvetare med lång erfarenhet från olika roller inom kompetensförsörjningsområdet. Sedan ett par år tillbaka arbetar Elias som verksamhetschef på Stab kompetensförsörjning i Nacka kommun.

Karin Näslund har en personalvetarexamen från Umeå universitet, och har sedan 1995 arbetat i olika HR-roller i privat, statlig och kommunal verksamhet. För närvarande har Karin en roll som HR-strateg inom Västerås stads vård- och omsorgsförvaltning, med särskild inriktning mot kompetensfrågor. Den yrkesmässiga bakgrunden innefattar även långvarig erfarenhet inom brett HR-arbete som exempelvis rekrytering, arbetsmiljöfrågor och arbetsrätt i direkt chefsstödjande roller.



Alumner



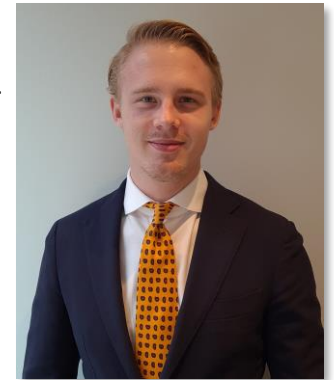
Lotta Kajving är utbildad beteendevetare på Mälardalens högskola och arbetar som skolkurator och sexrådgivare. Lotta har tidigare arbetat på Arbetsförmedlingen, Integrationsenheten, Försörjningsstöd samt med arbetsinriktad rehabilitering både som anställd och egen företagare. Hon driver även eget företagare med par- och sexrådgivarna.

Linus Lenander är utbildad socionom på Mälardalens högskola och innan utbildningen arbetade Linus inom psykiatri, både slutenvården och socialpsykiatri. Under tiden Linus pluggade så jobbade han extra och på somrarna som socialsekreterare på en utredningsenhet för barn och familj. Idag arbetar Linus som enhetschef inom socialpsykiatri i Eskilstuna kommun.



Satu Nyström är utbildad socionom på Mälardalens högskola. Satu är "ganska" nyexaminerat (sedan januari 2021). I samband med studierna till socionom arbetade Satu extra som boendestödare inom den privata sektorn. Idag arbetar hon på socialförvaltningen i Eskilstuna som gruppamordnare för socialförvaltningens stödgruppsverksamheter. Från och med 1 november kommer Satu påbörja sin nya tjänst som förebyggande socialsekreterare i den nya satsningen i Eskilstuna som heter "Trygga unga".

Kristian Beckman är utbildad beteendevetare på MDH och har arbetat inom rekrytering i 4,5 år på ett av Sveriges största rekryteringsföretag. Kristian började redan under studietiden som rekryteringsassistent och sedan på heltid som rekryterare. Därtill har han arbetat 6 månader på ett av Europas största Start-ups Northvolt med rekrytering och arbetar idag som Gruppchef för en rekryteringsavdelning på Bravura. Kristian har personalansvar för 5 personer och arbetar operativt med rekryteringsprocesser.



MÄLARDALENS HÖGSKOLA
ESKILSTUNA VÅSTERÅS

Alumner



VÄSTERÅS STAD

Anna-Maarit Tirkkonen har magisterexamen i folkhälsovetenskap från Mälardalens högskola, 2003. Anna-Maarit har under 2005-2020 arbetat inom Eskilstuna kommun och haft olika befattningar inom folkhälsoområdet. Anna-Maarit började som projektledare och folkhälsokonsulent för hälsofrämjande arbete för äldre, därefter jobbande hon som utvecklare miljö och folkhälsa inom vård- och omsorgsförvaltningen. Mellan 2007-2020 jobbade Anna-Maarit som folkhälsostrateg på kommunledningskontoret. Sedan augusti 2021 är hon anställd på stadsledningskontoret, hållbarhetsenheten inom Västerås stad och jobbar som strateg med ansvaret för folkhälsofrågor.



Eveline Jacobson har studerat både till sjuksköterska och sedermera intensivvårdssjuksköterska på Mälardalens Högskola. Sedan examen har Eveline jobbat med intensivvård både för barn och vuxna samt gjort ett utbytesprogram gentemot Thailand där hon spenderade två månader och studerade barnintensivvård och hade praktikplaceringar. Eveline tycker att hon har det roligaste jobbet som finns och hoppas kunna bidra till att fler ser yrket som en möjlighet att vidga sina vyer och få kunskap inom många olika områden.

Malin Sturk har läst det folkhälsovetenskapliga programmet på Mälardalens högskola och har en magisterexamen i folkhälsovetenskap. Malin tog examen 2010 och har sedan dess jobbat som forskningsassistent på Karolinska institutet, projektledare och verksamhetsutvecklare på Hyresgästföreningen med fokus på demokrati och inflytande. Idag har Malin en utvecklingstjänst som trygghetskoordinator i Eskilstuna kommun och jobbar med social hållbarhet i socioekonomiskt svaga stadsdelar.



Anna Björk har läst det folkhälsovetenskapliga programmet på Mälardalens högskola och tog examen 2016. Första året efter examen provade Anna på två olika yrken. Första jobbet var som utvecklare på en kommunal mötesplats, där stannade hon drygt ett halvår tills hon började som jobbcoach. Mellan 2017- 2020 arbetade Anna som hälsoutvecklare/strateg på enheten Välfärd & Folkhälsa på Region Sörmland. I april 2020, mitt under pandemin, började Anna sin nuvarande tjänst som HR-specialist på H&M.



Anna Degerfelt har läst fysioterapeutprogrammet på Mälardalens högskola. Efter examen fick Anna ett sommarvikariat på Västerås sjukhus, på geriatriska avdelningen. Anna ville veta vad som hände med patienterna efter utskrivning varpå hon sökte sig till kommunen efter sin sommar hos regionen. Här jobbar Anna kvar idag, i Kungsörs kommun. Hon arbetar med särskilt boende (SÄBO), hemsjukvård och LSS. Det ett mycket varierande jobb som är väldigt fritt där hon jobbar mest med träning och rehabilitering men även med förflyttningar.



MÄLARDALENS HÖGSKOLA
ESKILSTUNA VÄSTERÅS

Starta eget som karriärväg!



Att driva ett företag eller en verksamhet handlar mycket om personlig utveckling. Att låta dina värderingar, tankar och visioner styra hur du vill att verksamheten ska organiseras. Om du väljer mitt break out room under sista delen av programmet får du en presentation om hur Idélabs process och verksamhet ser ut samt testa ett verktyg som används i processer tillsammans med våra klienter.